

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Festa



 Vesalio SRL - Corso Galileo Ferraris, 134 - 10129 - Torino

 +39 340 59.64.951

 Skype federica-festa

PROFESSIONE

Psicologa, Psicoterapeuta, Operatrice di Training Autogeno

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2014 - attualmente

Collaboratore alla didattica

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

- Collaboratore alla didattica per i corsi "Psicologia delle relazioni interpersonali" nei Corsi di Laurea in Infermieristica.

Attività o settore Istruzione universitaria

Marzo 2010 - attualmente

Psicologa, Psicoterapeuta

Vari Enti pubblici e privati

- Presso Studio Privato, lavoro con adulti, adolescenti e bambini, coppie e famiglie, trattando tutte le principali aree di sofferenza.
- Presso la Farmacia Althea (Torino), ho creato e gestisco uno sportello che offre colloqui di sostegno e orientamento rispetto alle risorse presenti sul territorio.
- Presso l'Ordine degli Psicologi del Piemonte, sono stata membro dei Gruppi di Lavoro "Giovani Psicologi" e "Psicologo di Quartiere", che hanno organizzato la "Settimana del Benessere Psicologico" e l'iniziativa "Psicologo in Farmacia".
- Presso la A.S.L. TO3 (S.C. Psicologia Venaria Reale), ho lavorato con adulti, adolescenti, bambini e famiglie con problemi concernenti gravidanza, genitorialità e vita scolastica.
- Presso la A.S.L. TO2 (Ser.T., Servizi Alcolismo e Gioco d'Azzardo Patologico), ho effettuato colloqui di accoglienza, di approfondimento diagnostico e di sostegno.
- Presso il Presidio Sanitario Ausiliatrice (Fondazione Don Gnocchi onlus), ho tenuto colloqui individuali e gruppi di bilancio delle competenze e di monitoraggio del reinserimento lavorativo di pazienti con trauma cranico in riabilitazione, nonché colloqui individuali e gruppi di sostegno ai parenti dei pazienti.

Attività o settore Salute mentale

Marzo 2009 - Settembre 2009

Tirocinante post lauream

Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Torino

Partecipazione a due progetti di ricerca clinica in psico-cardiologia realizzati in collaborazione con l'A.O.U. S. Giovanni Battista di Torino:

- somministrazione di batterie di test ai pazienti e al gruppo di controllo;
- co-conduzione di gruppi di riabilitazione psicologica per pazienti con diagnosi di infarto del miocardio o angina instabile al primo episodio acuto.

Attività o settore Ricerca clinica

Dicembre 2007 - Aprile 2010

Tirocinante e successivamente Consulente

Centro Servizi per il Volontariato VSSP, Torino

- In Area Orientamento: conduzione di colloqui motivazionali e di orientamento per aspiranti volontari.
- In Area Formazione: collaborazione nelle fasi di analisi dei bisogni formativi, di valutazione, e tutoraggio d'aula per corsi di formazione per volontari.
- In Area Comunicazione: collaborazione alla redazione della "Carta dei Servizi e delle Opportunità".

Attività o settore Non profit

Gennaio 2006 - Luglio 2007

Tirocinante e successivamente Borsista

AREA onlus, Torino

- Nell'ambito di percorsi di riabilitazione relazionale di giovani con disabilità, organizzazione di attività ricreative in città e fuori città e partecipazione alle medesime.
- Co-conduzione di un laboratorio di espressività artistica.
- Co-conduzione di un laboratorio di canto corale.

Attività o settore Non profit (Disabilità)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 - 2017

Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Associazione EMDR Italia, corso riconosciuto da EMDR Institute (USA) e EMDR Europe.

2014 - 2015

Operatore di Training Autogeno

Centro Divenire, Torino

2010 - 2015

Specializzazione in Psicoterapia

 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-costruttivista "Nous", Milano
30/30

Livello EQF: 8

2007 - 2009

Laurea Specialistica in Scienze della Mente

 Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
110 e lode/110

Livello EQF: 7

2003 - 2007

Laurea in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche

 Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia
110 e lode/110

Livello EQF: 6

1998 - 2003

Diploma di Maturità Classica

 Liceo Classico "C. Cavour", Torino
100/100

Livello EQF: 5

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

 Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Altre competenze

- Ho studiato teatro presso l'Associazione TeDaCà di Torino; attualmente recito nella compagnia non professionale dell'Associazione; sono stata Assistente alla regia nel corso di teatro per adulti vedenti, non vedenti e ipovedenti, organizzato all'interno del progetto Motore di Ricerca della Città di Torino, in sinergia con I.RI.FOR..
- Pratico yoga e meditazione zen.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Membership:

- Ordine degli Psicologi del Piemonte, n. 5853, sezione A.
- SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, n. 3954.
- Associazione EMDR Italia.

Dati personali

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.L. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Torino, 11/03/2020